

# KRYTERIA SELEKCJI DO KOSZYKÓWKI WG SARNOWSKIEGO I WAWRZYŃCZUKA | 2017

## ETAP SZKOLENIA SPORTOWEGO

7- 10 LAT	11 - 14 LAT	15 - 16 LAT	17 - 19 LAT	MISTRZOWSKI
<ul style="list-style-type: none"><li>• zainteresowanie dziecka</li><li>• wysokość ciała (ocena i prognoza)</li><li>• szybkość</li><li>• szybkość uczenia się</li><li>• pamięć</li><li>• czas reakcji prostej</li><li>• tolerancja na stres</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• percepcja wizualna</li><li>• trwłość uwagi</li><li>• siła eksplozywna kończyn dolnych</li><li>• skuteczność rzutów wolnych</li><li>• wytrzymałość szybkościowa</li><li>• równowaga dynamiczna</li><li>• masa ciała</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• rozpiętość ramion</li><li>• bieg zwinnościowy</li><li>• poziom wyszkolenia technicznego</li><li>• celność podań</li><li>• poruszanie się krokiem obronnym</li><li>• skuteczność rzutowa</li><li>• zmiany kierunku z piłką</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• smukła budowa ciała</li><li>• sprzężenie ruchów</li><li>• maksymalna moc tlenowa</li><li>• % tkanki tłuszczowej</li><li>• szybkość podań</li><li>• skuteczność rzutów z dystansu</li><li>• różnicowanie ruchów</li><li>• czas reakcji z wyborem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• antycypacja ruchu</li><li>• samokontrola</li><li>• szybkość procesów myślowych</li><li>• interferencja</li><li>• aspekty osobowości powiązane ze sportem</li></ul>
<p>Reilly i wsp. 2000 Izic 2005 Hahn 1998 Talent Assessment Sport Kids [Schuhfried 2013]</p>	<p>Talent Assessment Sport Teens [Schuhfried 2013] Sarnowski 2013</p>	<p>Izic 2005 Hopkins 1979 Wierke i wsp. 2015 Sarnowski 2013 (badania pilotażowe) Hopkins 1979</p>	<p>Sarnowski 2016</p>	<p>Abernethy, Thomas, Thomas 1993 Success Factors Team Sports [Schuhfried 2013] Lidor, Lavyan 2002</p>

WERYFIKACJA KRYTERIÓW SELEKCJI W ODNIESIENIU DO WIEKU BIOLOGICZNEGO

## INNE CZYNNIKI DECYDUJĄCE O SUKCESIE

<ul style="list-style-type: none"><li>• predyspozycje genetyczne (bliskie pokrewieństwo z byłymi sportowcami)</li><li>• poziom rywalizacji</li><li>• radość z gry</li><li>• możliwość gry w starszych kategoriach wiekowych</li><li>• mentalność zwycięzcy (m.in. wola walki i chęć zwyciężania)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• wsparcie od rodziny oraz lokalnego społeczeństwa</li><li>• ucieczka poprzez sport (szansa na lepsze "jutro")</li><li>• praca z dobrymi trenerami</li><li>• wyznaczanie celów sportowych</li><li>• szczęście (np. brak poważniejszych kontuzji)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• wiedza na temat swojej dyscypliny</li><li>• doświadczenie</li><li>• wyuczalność</li><li>• poświęcenie się treningowi</li><li>• pragnienie doskonałości</li></ul>
<p>[Barabasz, Zadarko, Nizioł 2009] [Saenz-Lopez 2005]</p>	<p>[Singer 1999]</p>	<p>[Abernethy, Thomas, Thomas 1993]</p>